

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 2^Η Υ.ΠΕ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ « Σ Κ Υ Λ Ι Τ Σ Ε Ι Ο » ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ	ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ
ΣΥΝΤΑΞΗ ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑΣ	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΖΩΡΖΟΥ Μ.Π.
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗΣ	ΑΠΟΦΑΣΗ Ε.Σ: 7/8-7-2026 ΑΠΟΦΑΣΗ Δ.Σ:42/10-8-2026
ΕΚΔΟΣΗ	1^η
ΟΜΑΔΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

© 2026 2η ΥΠΕ.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Απαγορεύεται αναδημοσίευση της έκδοσης σε οποιαδήποτε μορφή, ολόκληρη ή μέρους αυτής, χωρίς την έγγραφη εξουσιοδότηση του εκδότη.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior permission of the Publishers.

Σκοπός:

Ο συστηματικός έλεγχος, η καταγραφή και η αξιολόγηση της συμμόρφωσης του προσωπικού στην υγιεινή των χεριών, με στόχο τη μείωση των νοσοκομειακών λοιμώξεων, τη διασφάλιση της ασφάλειας των ασθενών και τη συνεχή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Σε ποιους απευθύνεται. Ο αριθμός και τα τμήματα στα οποία γίνεται η καταγραφή ανά εξάμηνο αλλά και ο χρόνος διεξαγωγής μέσα στο εξάμηνο, επιλέγεται από την ΕΝΛ.

Υπεύθυνοι:

- **Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων:** Για τον συντονισμό, την ανάλυση των δεδομένων και την έκδοση αποτελεσμάτων.
- **Προϊστάμενες Τμημάτων:** Για την επίβλεψη, τη διευκόλυνση της παρατήρησης και την εφαρμογή διορθωτικών ενεργειών.
- **Διοίκηση:** Για την ενημέρωση, την έγκριση πόρων και τη λήψη αποφάσεων.

Διαδικασία

1.Υιοθέτηση Τυποποιημένου Εργαλείου Καταγραφής

- ο Η συλλογή των δεδομένων γίνεται αποκλειστικά με τη χρήση του πρότυπου εντύπου παρατήρησης του **Ο.ΔΙ.ΠΥ. – CLEO** (παρατίθεται).
- ο Το εργαλείο αξιολογεί τη συμμόρφωση αυστηρά με βάση τις «**5 Στιγμές Υγιεινής**», όπως αυτές ορίζονται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

2. Συστηματική Παρακολούθηση (Διενέργεια Παρατηρήσεων)

- ο Καθιερώνεται και εκτελείται πρόγραμμα παρατηρήσεων σε εξαμηνιαία βάση στα καθορισμένα τμήματα .
- ο Οι παρατηρήσεις γίνονται με αντικειμενικό τρόπο από την Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων (ΝΕΛ). Οι παρατηρήσεις θα αφορούν ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του τμήματος, ιατρούς άλλων τμημάτων, βοηθούς θαλάμου και άλλους εργαζόμενους του νοσοκομείου (όπως

φυσιοθεραπευτές, τραυματιοφορείς, τεχνολόγους, φοιτητές σε κλινική άσκηση).

- ο Τηρείται ανωνυμία καθώς δεν θα καταγράφονται τα στοιχεία του ατόμου που επιτηρείται.
- ο Το προσωπικό κάθε κλινικής θα είναι ενημερωμένο για την επιτήρηση της υγιεινής των χεριών.

3. Αντικειμενική Αξιολόγηση και Κοινοποίηση Αποτελεσμάτων

- ο Μετά το πέρας κάθε εξαμήνου, τα δεδομένα συγκεντρώνονται και αναλύονται στατιστικά.
- ο Τα τελικά ποσοστά συμμόρφωσης κοινοποιούνται επίσημα:
 - Στους Διευθυντές και Προϊστάμενες των αντίστοιχων τμημάτων.
 - Στη Διοίκηση του Νοσοκομείου.
 - Στο Γραφείο Ποιότητας.

4. Υλοποίηση Διορθωτικών Παρεμβάσεων

- ο Σε περίπτωση που κάποιο τμήμα καταγράψει ποσοστό συμμόρφωσης κάτω του 59,6%, (μέσος όρος συμμόρφωσης, σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.) ενεργοποιούνται άμεσα διορθωτικές ενέργειες.
- ο Οι ενέργειες περιλαμβάνουν:
 - Υποχρεωτική επανεκπαίδευση όλου του προσωπικού του τμήματος.
 - Έκτακτο έλεγχο επάρκειας και προσβασιμότητας των αντισηπτικών διαλυμάτων στους χώρους του τμήματος.

Δείκτες Ποιότητας

- Δείκτης 1: Ποσοστό (%) συμμόρφωσης του προσωπικού ανά τμήμα στις «5 Στιγμές Υγιεινής» του Π.Ο.Υ. Ως επιχειρησιακό όριο αποδοχής (Target Rate) ορίζεται το 59,6%, ακολουθώντας τον μέσο όρο συμμόρφωσης του Π.Ο.Υ.
- Δείκτης 2: Συχνότητα διενέργειας της επιτήρησης (Στόχος: 2 φορές το χρόνο / ανά εξάμηνο).
- Δείκτης 3: Ποσοστό (%) υλοποίησης διορθωτικών ενεργειών (επανεκπαίδευση/έλεγχος υλικών) στα τμήματα όπου η συμμόρφωση καταγράφεται κάτω από το όριο του 59,6%.

Φόρμα καταγραφής: επιτήρησης συμμόρφωσης της Υγιεινής των Χεριών



Επιτήρηση συμμόρφωσης της υγιεινής των χεριών



Νοσοκομείο:

Τμήμα:

Ημερομηνία:

Βάρδια: ☐ Πρωί ☐ Απογεύμα ☐ Βράδυ

Παρατηρητής:

	ΓΙΑΤΡΟΙ		ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ		ΓΙΑΤΡΟΙ ΑΠΟ ΑΛΛΟ ΤΜΗΜΑ		ΒΟΗΘΟΣ ΘΑΛΑΜΟΥ		ΑΛΛΟ	
	Στιγμή	Πράξη	Στιγμή	Πράξη	Στιγμή	Πράξη	Στιγμή	Πράξη	Στιγμή	Πράξη
Ευκαρία 1	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι
Ευκαρία 2	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι
Ευκαρία 3	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι
Ευκαρία 4	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι
Ευκαρία 5	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι
Ευκαρία 6	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι	☐ πριν ασθενή ☐ πριν άσηπτη ☐ μετά βιολ υγρά ☐ μετά ασθενή ☐ μετά περιβ.ασθ	☐ Σ & Ν ☐ ΑΑ ☐ δεν έγινε Γάντια ΟΝαι Ο Όχι

Οδηγίες: όχι παραπάνω από 3 παρατηρήσεις ανά άτομο την φορά. Όχι παρατήρηση 3 ατόμων ταυτόχρονα.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

GRIPP and Hygiene

WHO guidelines on hand hygiene in health care

<https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene>